



Instituto de Dermatologia

Prof. Rubem David Azulay

Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro

PRURIGO PIGMENTOSO ASSOCIADO À DIETA CETOGENICA: **UMA NOVA TENDÊNCIA?**

Rubem David Azulay

Paula Furlan

Marco Aurelio Pilonetto

Vitoria Azulay

Chefia: Dr. David Rubem Azulay

Agradecimentos: Ana Cavalcanti

Descrição do caso

- **Sexo:** Feminino
- **Idade:** 27 anos
- **Comorbidades:** Obesidade
- **Medicamentos de uso contínuo:**
Multivitamínico A–Z, Vitamina D 50.000 UI/semanal, Creatina
- **Alergias:** Nega

Descrição do caso

- **QP:** coceira intensa e lesões na pele há 15 dias.
- **HDA:** refere surgimento de lesões cutâneas pruriginosas há aproximadamente 15 dias, inicialmente no tronco, com piora progressiva do prurido e disseminação local. Fez uso da pomada Trok[®] há 3 dias, com melhora parcial do prurido e discreta redução das lesões.



Exame físico 20/10/25

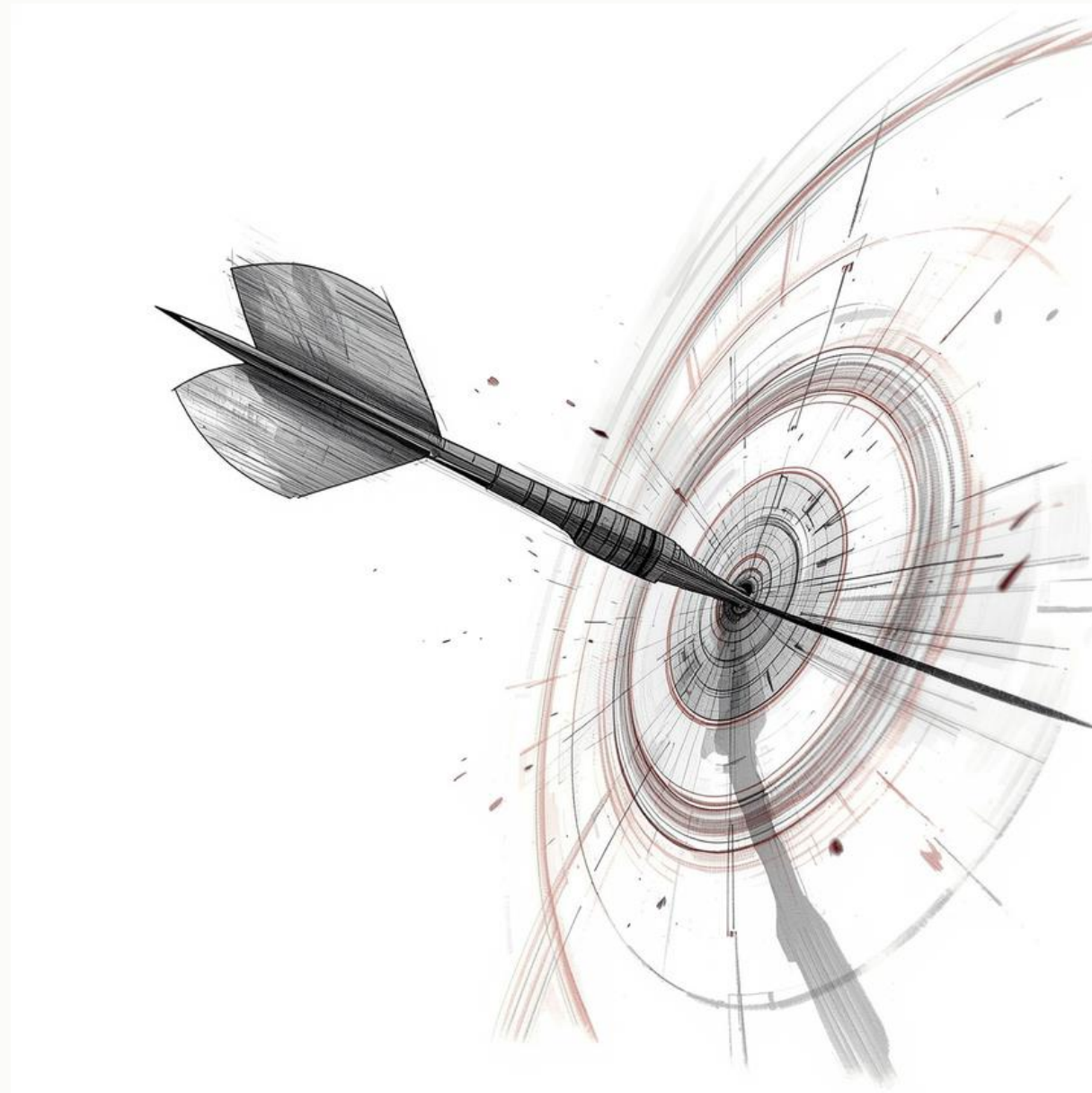


Pápulas e placas eritematosas, algumas confluentes, distribuídas de forma simétrica, acometendo região inframamária, tronco (linha alba), periaxilar, cervical, região medial do dorso e flancos.

Exame físico 20/10/25



Pergunta chave



Pergunta chave

"Você iniciou alguma dieta restritiva,
como a cetogênica?"

Pergunta chave

"Você iniciou alguma dieta restritiva,
como a cetogênica?"



SIM



- Há 2 semanas em dieta cetogênica , 15 dias após o início da Tirzepatida (Mounjaro®)
- Quadro semelhante há 1 ano exclusivamente em dieta cetogênica

Hipóteses diagnósticas

- Prurigo pigmentoso (*Keto Rash*)
- Doença de Darier
- Dermatite de contato

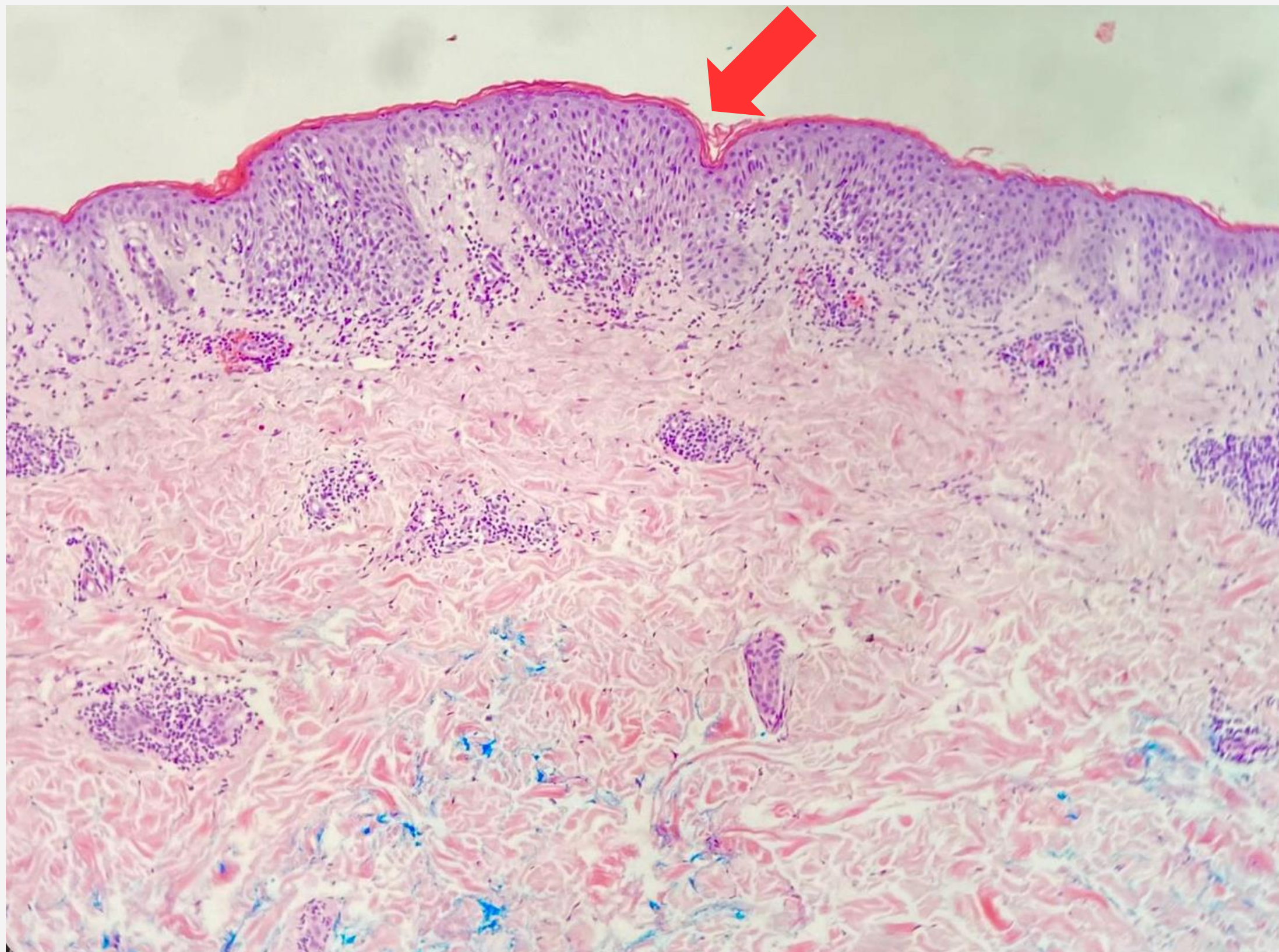
Diagnóstico

PRURIGO PIGMENTOSO

Conduta

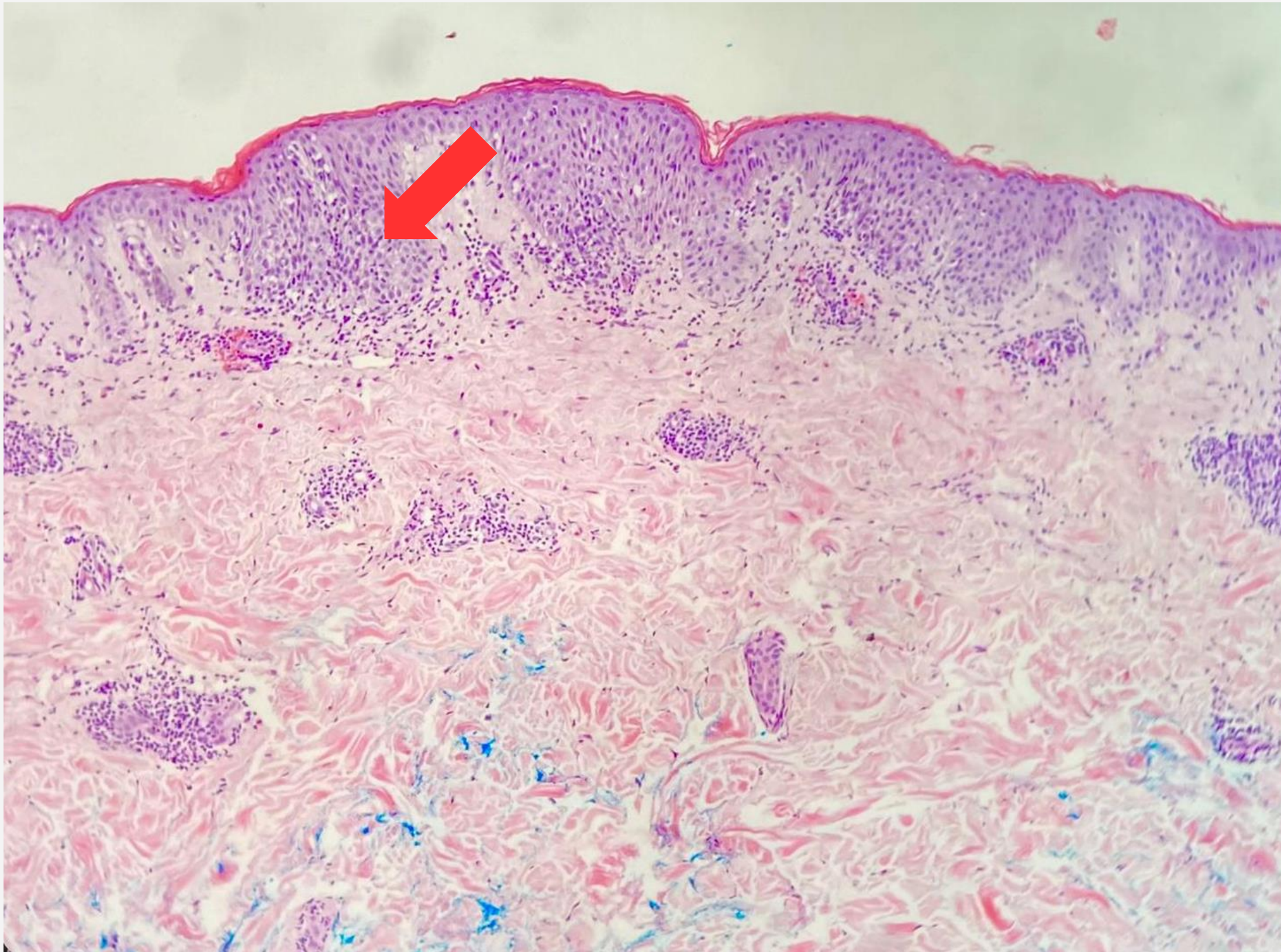
- Biópsia
- Encaminhamento para nutricionista
- Orientações: evitar dietas cetogênicas, evitar jejuns prolongados e aumentar ingesta de carboidratos
- Hidratação intensiva de pele

EXAME HISTOPATOLÓGICO



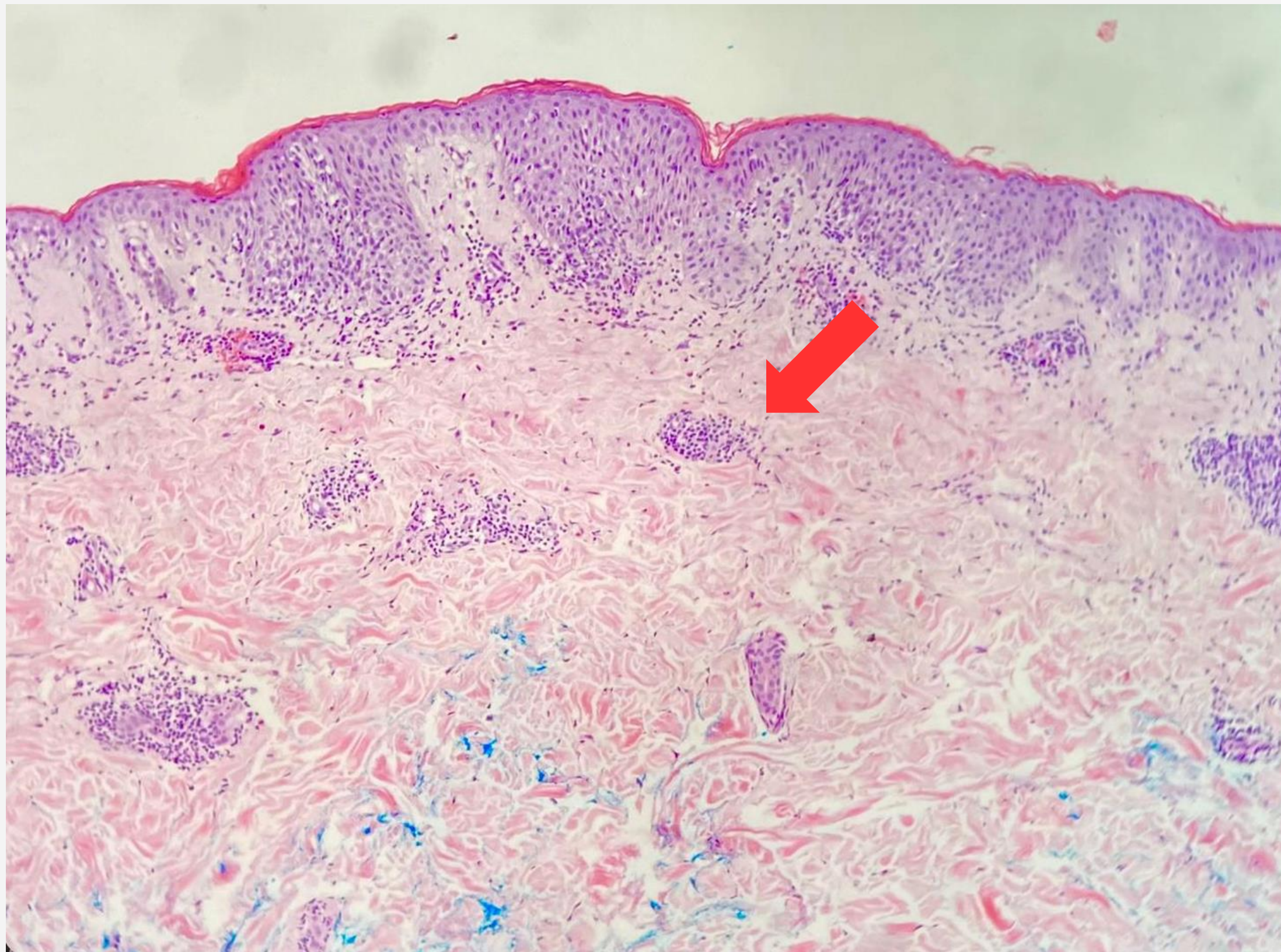
- **Epiderme discretamente acantótica, com ortoceratose compacta e redução focal da camada granulosa**

EXAME HISTOPATOLÓGICO



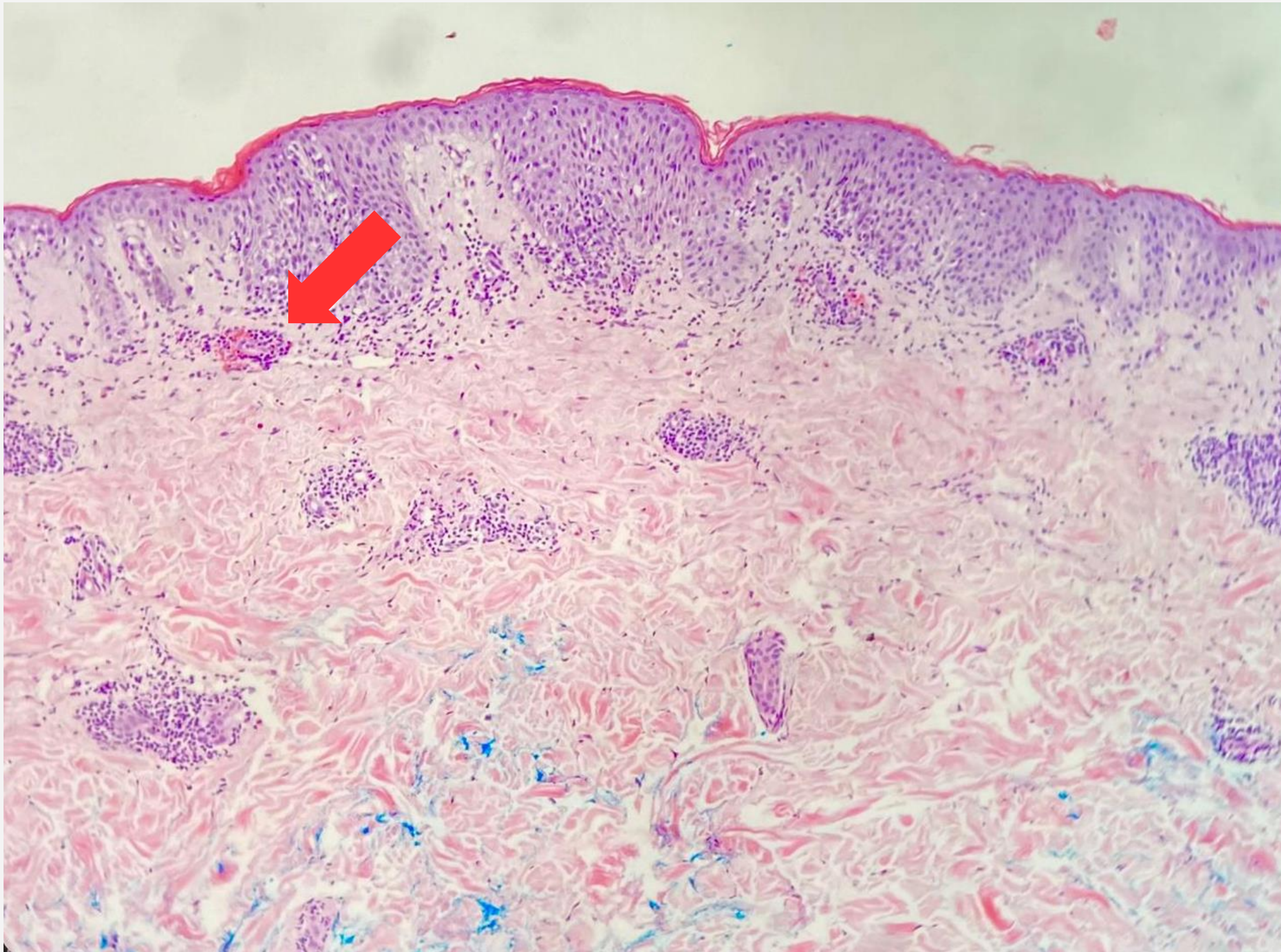
- Epiderme discretamente acantótica, com ortoceratose compacta e redução focal da camada granulosa
- **Espongiose com linfotropismo discreto**

EXAME HISTOPATOLÓGICO



- Epiderme discretamente acantótica, com ortoceratose compacta e redução focal da camada granulosa
- Espongiose com linfotropismo discreto
- **Infiltrado linfocitário perivascular moderado**

EXAME HISTOPATOLÓGICO



- Epiderme discretamente acantótica, com ortoceratose compacta e redução focal da camada granulosa
- Espongiose com linfotropismo discreto
- Infiltrado linfocitário perivascular moderado
- **Extravasamento eritrocitário acentuado**

Retorno (21 dias após)



Retorno (21 dias após)



Prurigo pigmentoso



Epidemiologia e Etiologia

Descrito por Nagashima em 1971

- Jovens adultos
- Razão F:H >2:1
- Leste asiático
- **Estado de cetose**

Prurigo pigmentoso



Epidemiologia e Etiologia

Descrito por Nagashima em 1971

- Jovens adultos
- Razão F:H >2:1
- Leste asiático
- **Estado de cetose**
 - Dieta Cetogênica
 - Cirurgia Bariátrica
 - Anorexia
 - Diabetes *Mellitus* Tipo 1

Prurigo pigmentoso



Manifestações clínicas

É caracterizado por :

- Pápulas, placas ou máculas eritematosas
- Prurido intenso
- Distribuição simétrica no dorso, pescoço e tórax
- Ciclo inflamatório rápido
- Evolução com hiperpigmentação reticular residual
- Recorrências no mesmo local

Prurigo pigmentoso



DISTRIBUIÇÃO CLÁSSICA

Prurigo pigmentoso

Exame histopatológico

Apresenta uma evolução característica da doença através de três estágios distintos:

Estágio 1: fase inflamatória inicial

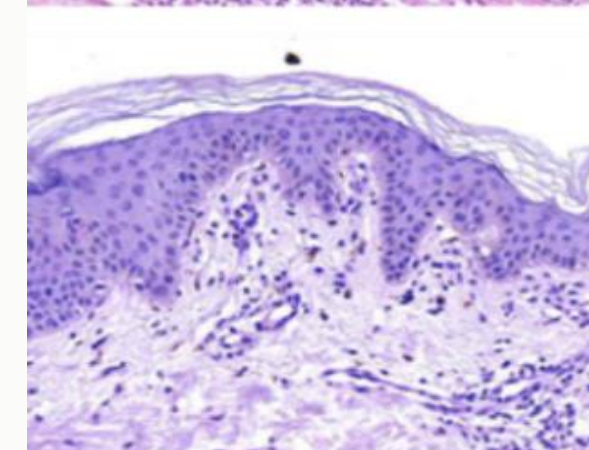
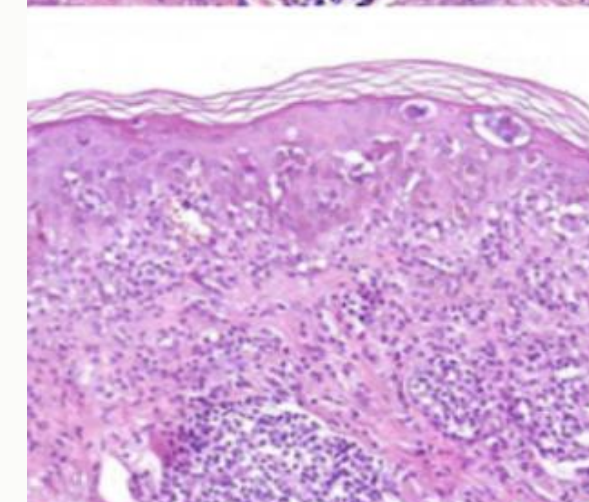
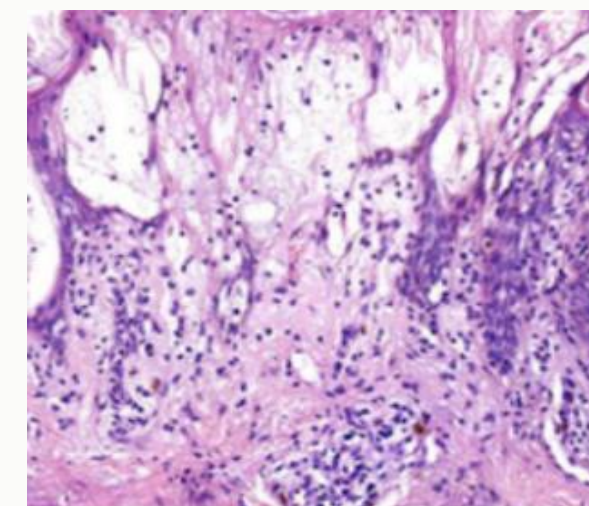
- Ortoceratose
- Exocitose neutrofílica
- Espongiose
- Edema papilar dérmico
- Infiltrado perivascular superficial

Estágio 2: fase de vesiculação e necrose

- Extravazamento eritrocitário
- Queratinócitos necróticos
- Infiltrado liquenóide irregular (predomínio de linfócitos e eosinófilos)

Estágio 3: fase de pigmentação residual

- Paraqueratose
- Acantose
- Hiperpigmentação da epiderme
- Melanófagos dérmicos



Prurigo pigmentoso

Exame histopatológico

Apresenta uma evolução característica da doença através de três estágios distintos:

Estágio 1: fase inflamatória inicial

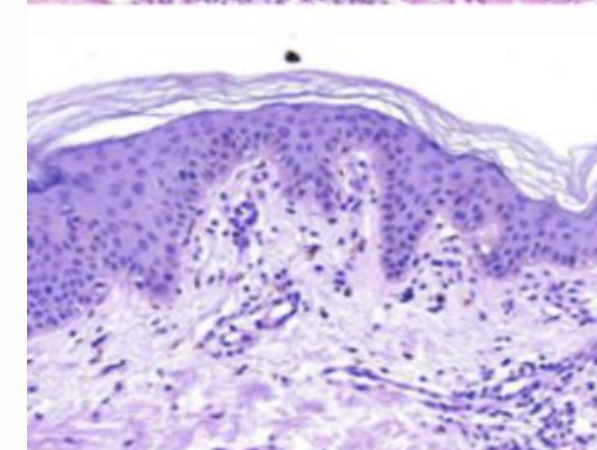
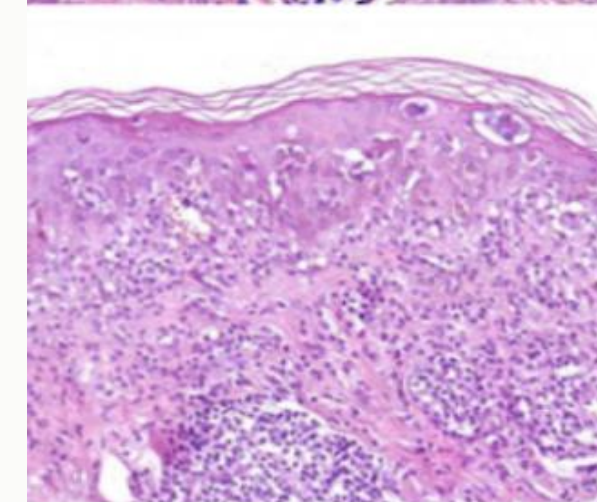
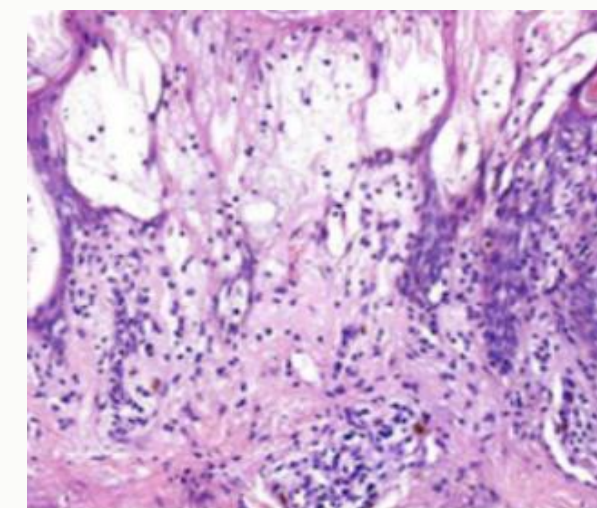
Ortoceratose ✓
Exocitose neutrofílica
Espongiose ✓
Edema papilar dérmico ✓
Infiltrado perivascular superficial ✓

Estágio 2: fase de vesiculação e necrose

Extravazamento eritrocitário ✓
Queratinócitos necróticos
Infiltrado liquenóide irregular (predomínio de linfócitos e eosinófilos)

Estágio 3: fase de pigmentação residual

Paraqueratose
Acantose
Hiperpigmentação da epiderme
Melanófagos dérmicos



Prurigo pigmentoso



Tratamento

- Antibioticoterapia: tetraciclina e dapsona
- Mudança da dieta (> 50g carboidrato/dia)
- Fórmula tríplice e laser Q-Switched Nd:YAG (hiperpigmentação residual)

Jeunon de Sousa Vargas T, Abreu Raposo CM, Lima RB, Sampaio AL, Bordin AB, Jeunon Sousa MA. Prurigo Pigmentosa-Report of 3 Cases From Brazil and Literature Review. Am J Dermatopathol. 2017 Apr;39(4):267-274.

Prurigo pigmentoso

International Journal
of Dermatology



Updates from medicine

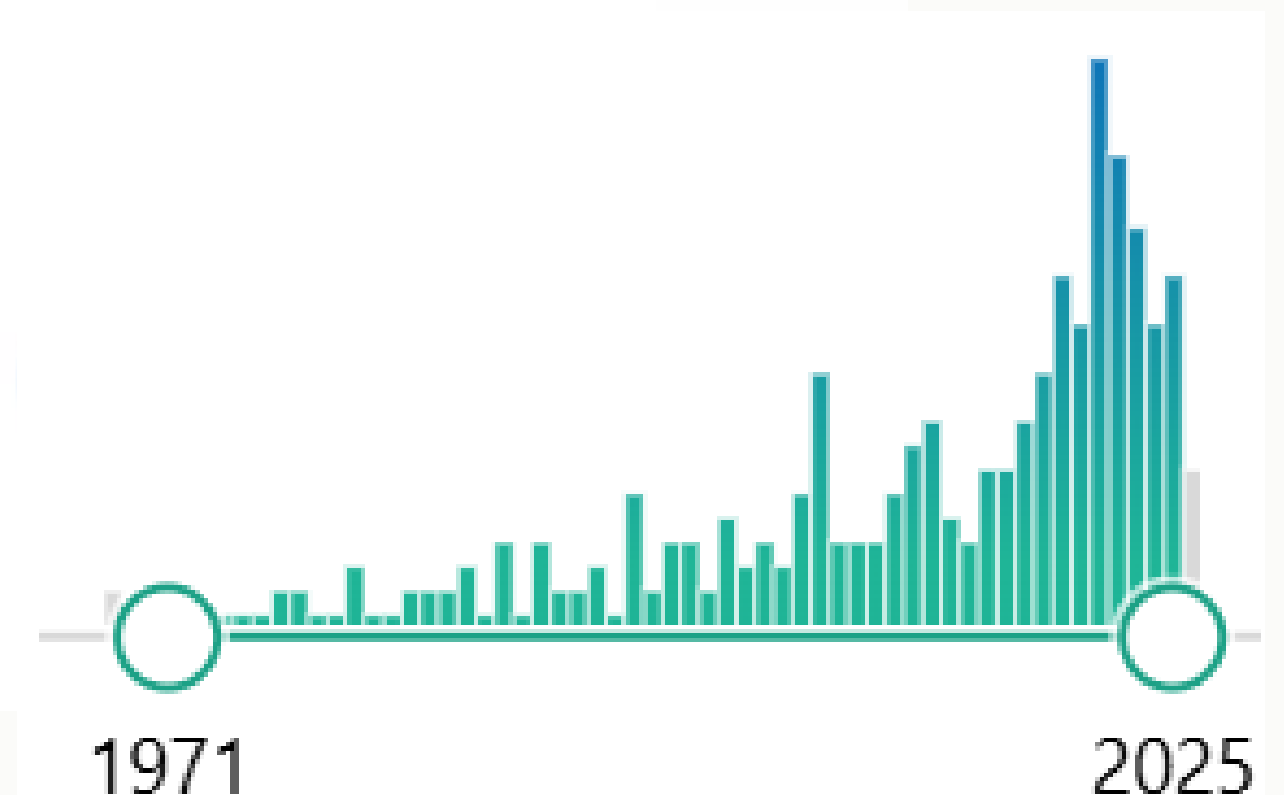
Ketogenic diet-induced prurigo pigmentosa: a rising association

[Shaghayegh Shahrigharahkoshan](#), [Zeinah AlHalees MD](#), [Kevin Pehr MD](#) ✉

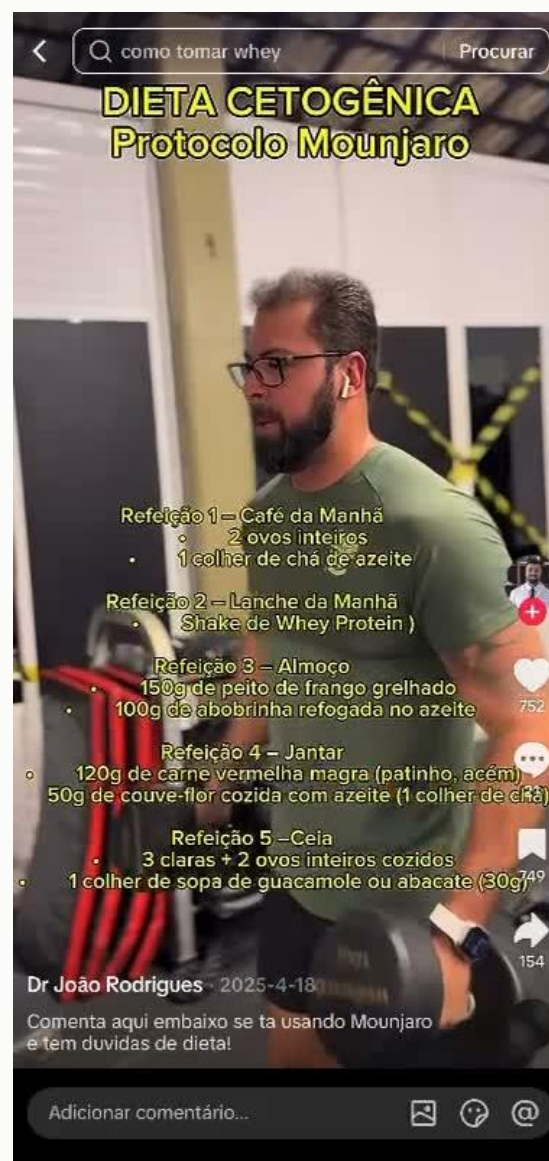
First published: 26 November 2021 | <https://doi.org/10.1111/ijd.15991> |

Conflict of interest: None.

Funding source: None.



Prurigo pigmentoso





Objetivos da apresentação

- Apresentar um caso raro de prurigo pigmentoso devido à dieta cetogênica, relacionado ao uso de agonista de GLP-1, ainda não descrito na literatura
- Atualizar sobre a patogênese e suas opções terapêuticas, para evitar diagnóstico tardio, sequelas residuais e recorrências
- Chamar atenção para o possível aumento da sua incidência devido a facilidade de dietas restritivas associadas ao uso crescente dos agonistas de GLP-1/GIP



Referências bibliográficas

- Azulay RD, Azulay DR, Azulay–Abulafia L. Dermatologia. 8th ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2023. Chapter 12, Prurigo pigmentoso; p. 150.
- Bologna JL, Jorizzo JL, Schaffer JV. Dermatology. 5rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2024. Chapter 67, pp. 1142–1144.
- Torrella CB, Plaza AI, Figueras MTF, Redonnet MS. Prurigo pigmentosa related to a popular diet trend: the ketogenic diet. An Bras Dermatol. 2025;100.
- Nellore A, Maher E, Abate M. Prurigo Pigmentosa Induced by a Ketogenic Diet. Cureus. 2023 May;15(5):e39498.
- Xiao A, Kopelman H, Shitabata P, Nami N. Ketogenic Diet–induced Prurigo Pigmentosa (the "Keto Rash"): A Case Report and Literature Review. J Clin Aesthet Dermatol. 2021 Dec;14(12 Suppl 1):S29–S32.
- Patino W, Thomas A, Jain S, Del Rosso JQ, Issa NT. A Review of Glucagon–like Peptide–1 in Dermatology. J Clin Aesthet Dermatol. 2025 Mar;18(3):42–50.
- Demircioğlu D, Durmaz EÖ, Demirkesen C, Şahin S. Prurigo Pigmentosa: Review of the Literature, Impact of Ketogenic Diets and Proposal of a Hypothesis. Indian J Dermatol. 2025 May–Jun;70(3):146–151.
- Salazar, C.E., Patil, M.K., Aihie, O. et al. Rare cutaneous adverse reactions associated with GLP–1 agonists: a review of the published literature. Arch Dermatol Res 316, 248 (2024).
- Tran MM, Mirza FN, Lee AC, Goldbach HS, Libby TJ, Wisco OJ. Dermatologic findings associated with semaglutide use: A scoping review. J Am Acad Dermatol. 2024 Jul;91(1):166–168.
- Jeunon de Sousa Vargas T, Abreu Raposo CM, Lima RB, Sampaio AL, Bordin AB, Jeunon Sousa MA. Prurigo Pigmentosa–Report of 3 Cases From Brazil and Literature Review. Am J Dermatopathol. 2017 Apr;39(4):267–274.

40^o Azulay

Congresso de
Dermatologia do
Instituto Prof.



3 a 5 de junho de 2026
Cursos pré-congresso
Santa Casa

6 de junho de 2026
Congresso
Rio Othon Palace





Instituto de Dermatologia

Prof. Rubem David Azulay

Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro

OBRIGADO!

DERMATOLOGIA