



Hospital Central Aristarcho Pessoa
Serviço de Dermatologia

PLACAS ANULARES VIOLÁCEAS COM CENTRO ATRÓFICO

Fabília Belloni dos Santos Vieira
Ana Cristina Fonseca Duarte Pinto
Maria Auxiliadora Jeunon Sousa
Ari Estefano Jerves Crespo
Mara Diane Lisboa Tavares Mazzillo
Luciano Coelho dos Santos



Caso Clínico

- Paciente sexo feminino, 43 anos, fototipo 2
- Lesões desde Setembro de 2022 de início súbito
- Relata lesões iniciais em abdome e posteriormente em braços, nádegas e costas (Evolução centrífuga)
- Sem acometimento de mucosas ou fâneros
- Nega prurido





- **Antecedentes Pessoais:** Ansiedade, Depressão, Asma
 - **Exames Laboratoriais:** Sem alterações
- Sorologias Hepatite B e C: Negativas*
-



- **Medicação diária:** Brintelix (vortioxetina) 10 mg 1 comprimido ao dia; Em uso há 8 anos
 - **Alergias:** Norfloxacino
-



História Familiar:

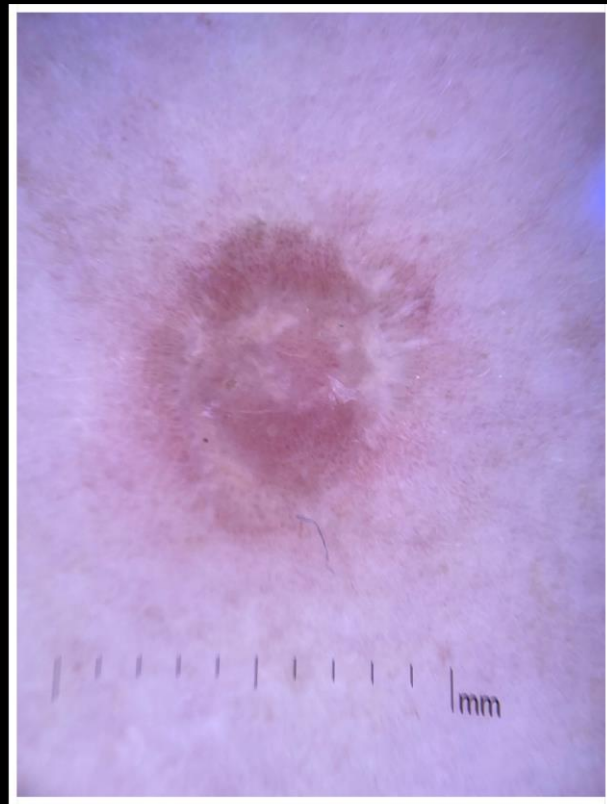
- Mãe:** Psoríase
- Irmã:** Lúpus Eritematoso Sistêmico
- Filha:** Líquen Plano (desde os 8 anos)
- Marido:** Líquen Plano

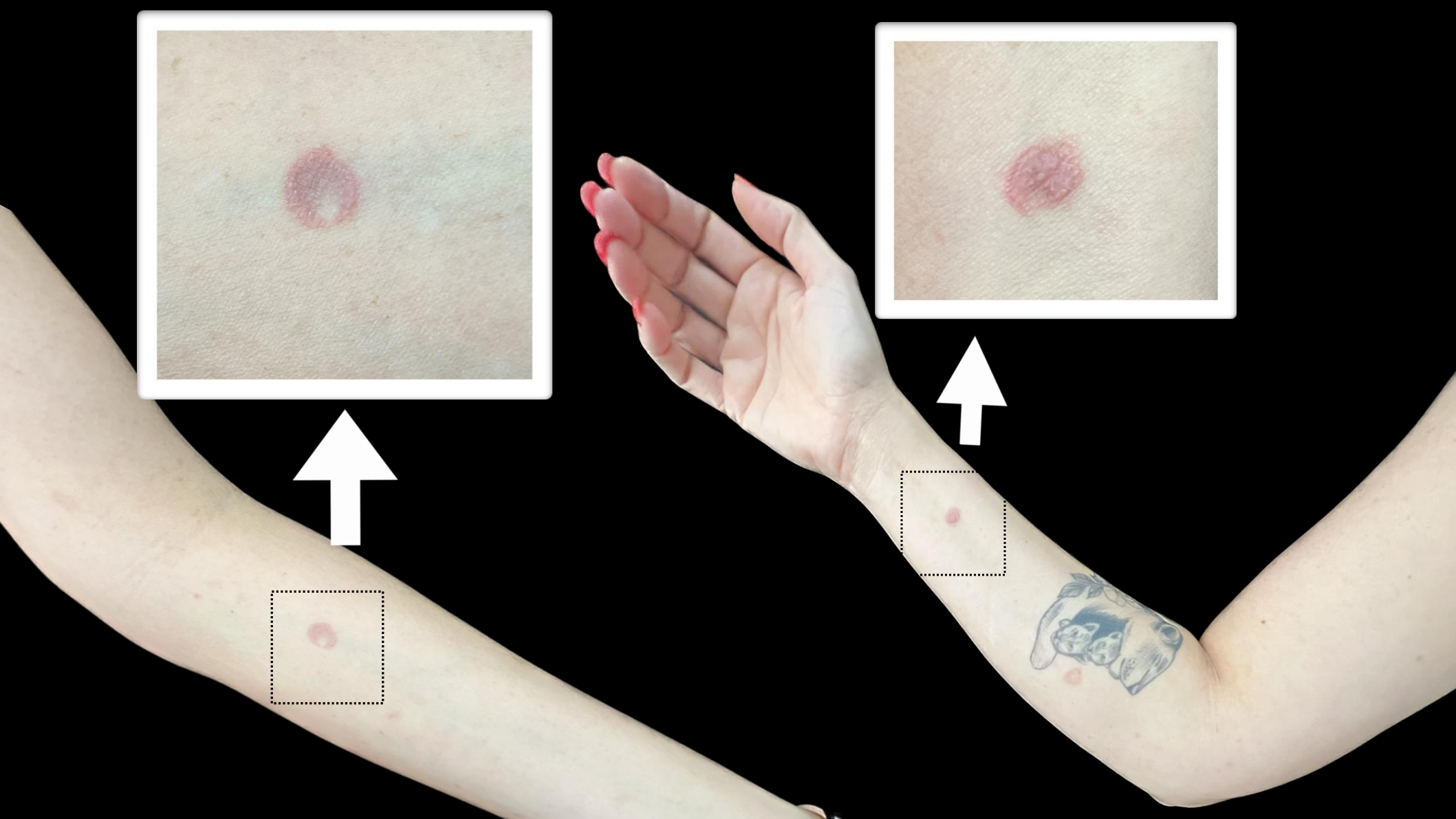


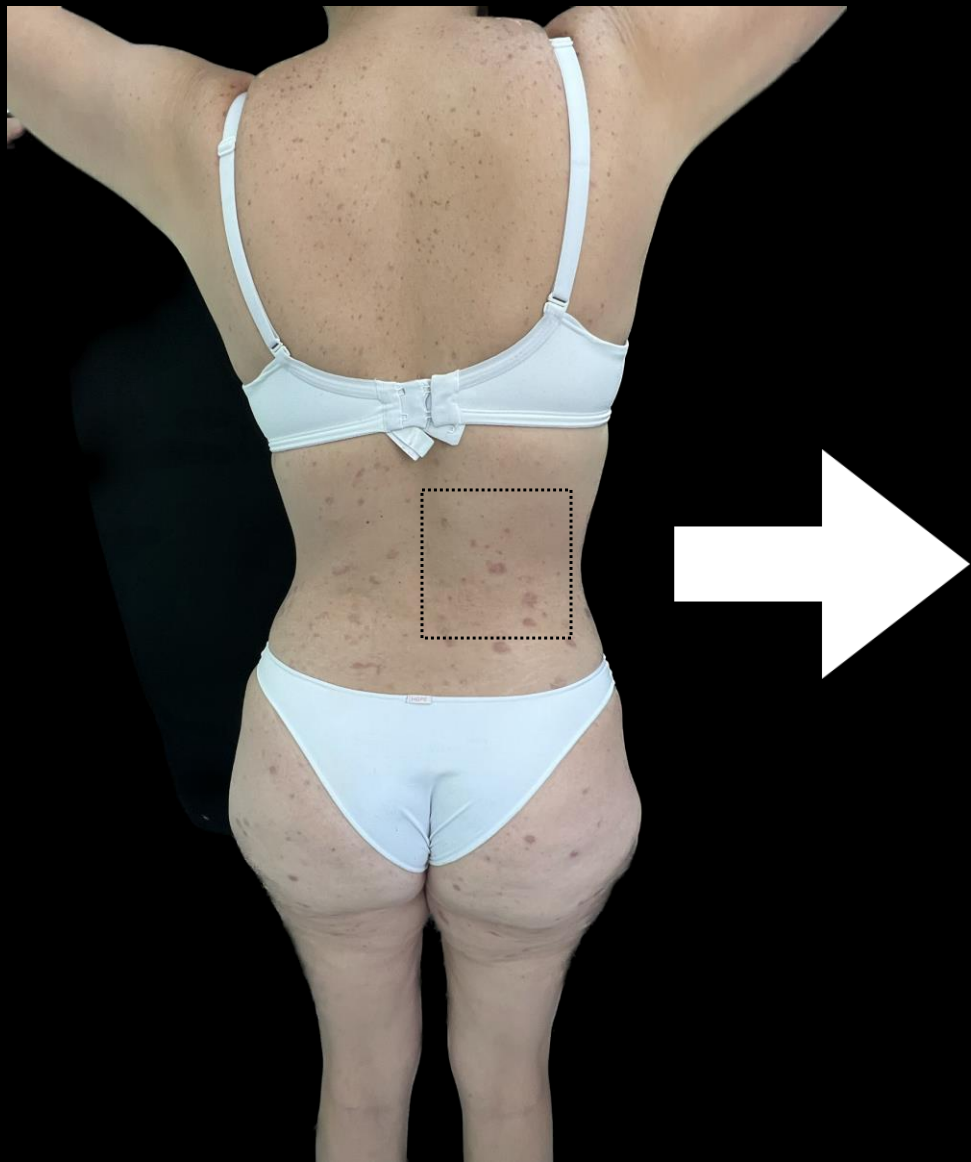
Pápulas e placas
anulares violáceas
com centro atrófico
hiperpigmentado e
bordas elevadas



Pápulas e placas
anulares violáceas
com **centro atrófico**
hiperpigmentado e
bordas elevadas

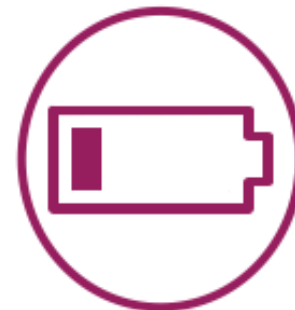








Episódios relatados



1992

12 anos

**Separação
dos pais**

1999

19 anos

**“Gestação
conturbada”**

2008

28 anos

**“Gestação
conturbada”**

2022

42 anos

**Síndrome de
Burnout**



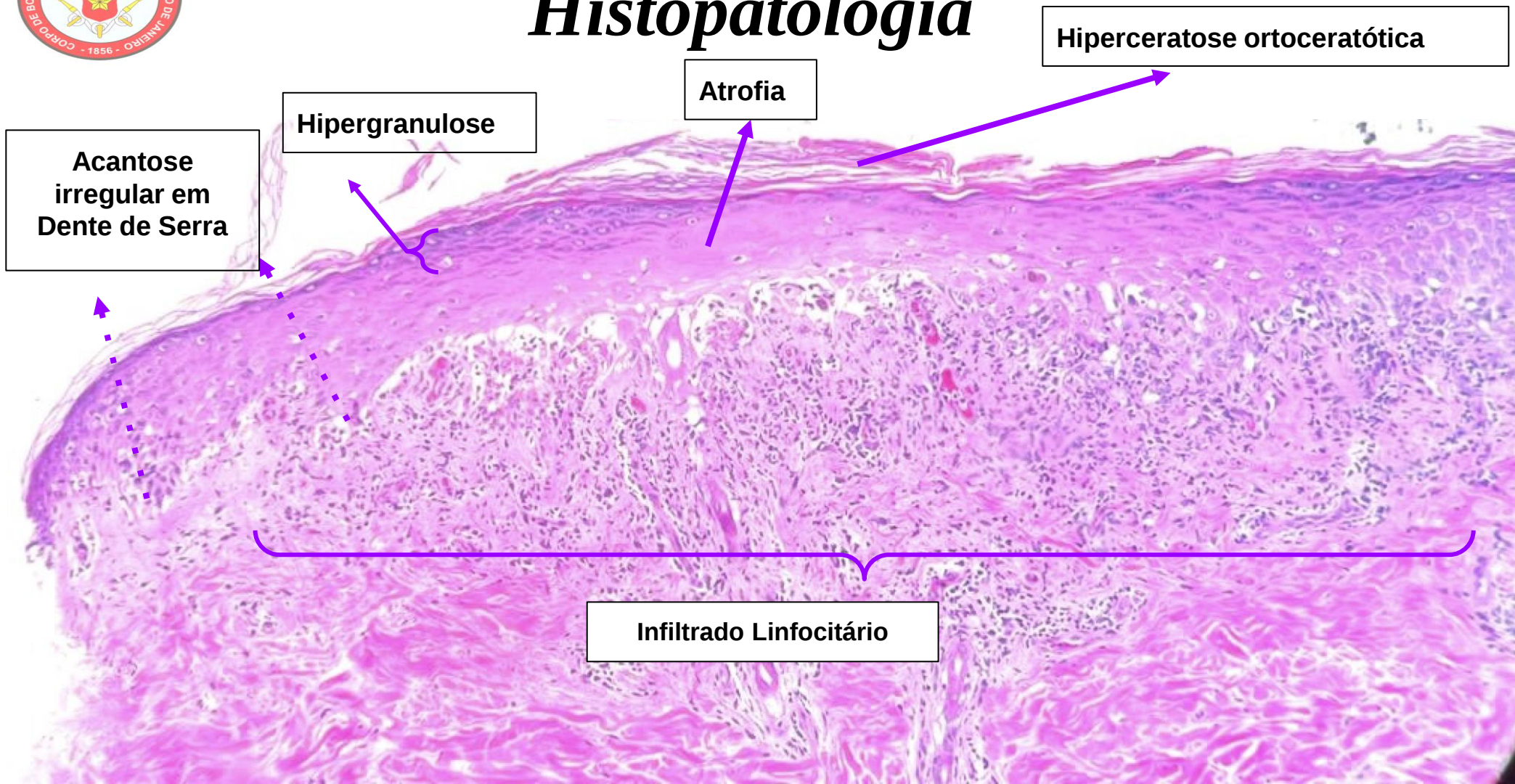
Hipóteses Diagnósticas

- Líquen Plano
- Poroceratose Actínica
- Lúpus Eritematoso Cutâneo Subagudo
- Hanseníase Dimorfa





Histopatologia





Diagnóstico

Clínica
+
Histopatologia





Líquen Plano Anular Atrófico



Líquen Plano

- Líquen Plano Oral
- Líquen Plano ungueal
- Líquen Plano Linear
- **Líquen Plano Anular**
- **Líquen Plano Atrófico**
- Líquen Plano Hipertrófico
- Líquen Plano Inverso
- Líquen Plano Eruptivo
- Líquen Plano Bolhoso
- Líquen Plano Ulcerativo
- Líquen Plano Pigmentoso
- Líquen Planopilar
- Líquen Plano Vulvovaginal
- Líquen Plano Actínico
- Líquen Plano Zoosteriforme
- Líquen Plano Eritematosos overlap syndrome
- Lichen planus penfigóide



Líquen Plano Anular



- Fototipos mais altos
- Pápulas individuais ou agrupadas anulares
- Região genital (homem), zonas intertriginosas.
- Raramente distribuição é difusa

Líquen Plano Anular Atrófico



- Primeira descrição: Costello em 1943
- Pápulas anulares de bordas elevadas e zona central atrófica
- Região de tronco e extremidades
- Curso crônico



Líquen Plano Anular Atrófico

- AALP é a variante mais INCOMUM de LP e tem características anulares e atróficas



ELSEVIER

International Journal of Women's Dermatology



Update on lichen planus and its clinical variants

Gillian Weston, MSIII ^{a,*}, Michael Payette, MD, MBA ^b

^a University of Connecticut School of Medicine, Farmington, CT

^b Department of Dermatology, University of Connecticut Health Center, Farmington, CT

et al., 2008). An increased reporting of lesions that are both atrophic and annular has occurred in the literature, spurring the definition of a new variant, atrophic annular lichen planus. Atrophic lesions are often asymptomatic, although a portion of patients may experience pruritus. Genital lesions, especially of the penis and scrotum, are common and may be the underlying cause of a perceived male predominance (Badri et al., 2011). Lesions also favor the intertriginous zones, including the axillae and groin folds, but can also occur on the lips, trunk, or arms (Holmukhe et al., 2012; Reich et al., 2004). Annular lesions are typically localized,

Annular atrophic lichen planus

Sara Mai, Siham Mansouri,[©] Badr Hassam

ment after 6 month of follow-up.

Lichen planus (LP) is a chronic inflammatory disease that can affect the skin, hair, nails and mucosae. Among all clinical subtypes, the AALP is the most uncommon. It shows clinical aspects of both annular and atrophic variants of LP. The first description of an AALP eruption was made by



ANSIEDADE, DEPRESSÃO, BURNOUT

- Estudos indicam que eventos estressantes podem induzir as lesões de líquen
- Mais de 67% dos pacientes com LP tiveram algum evento estressante

LÍQUEN PLANO FAMILIAR

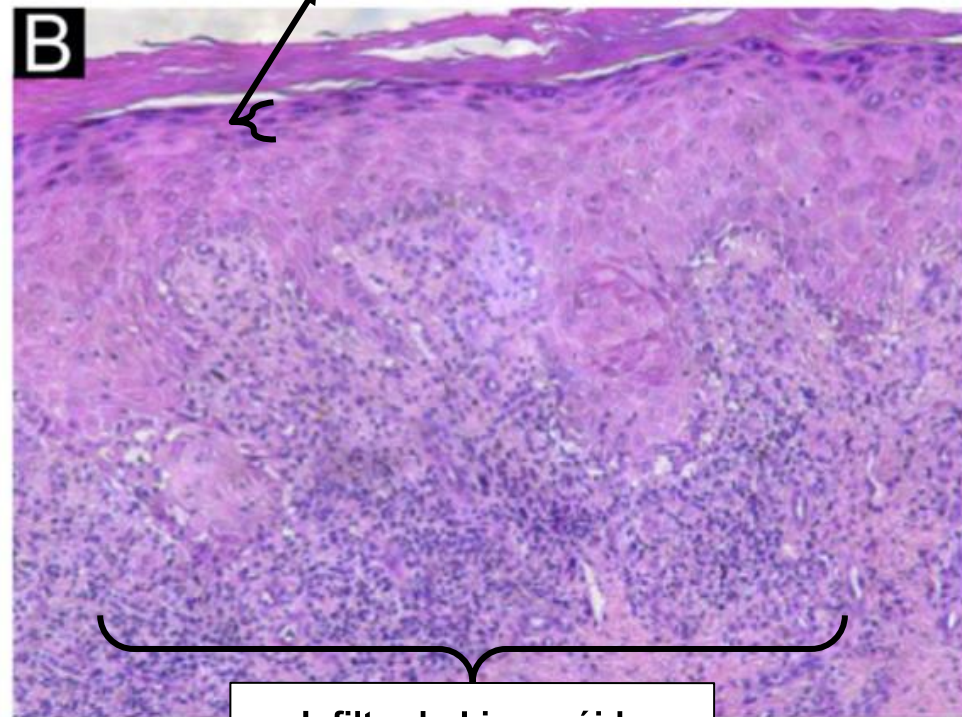
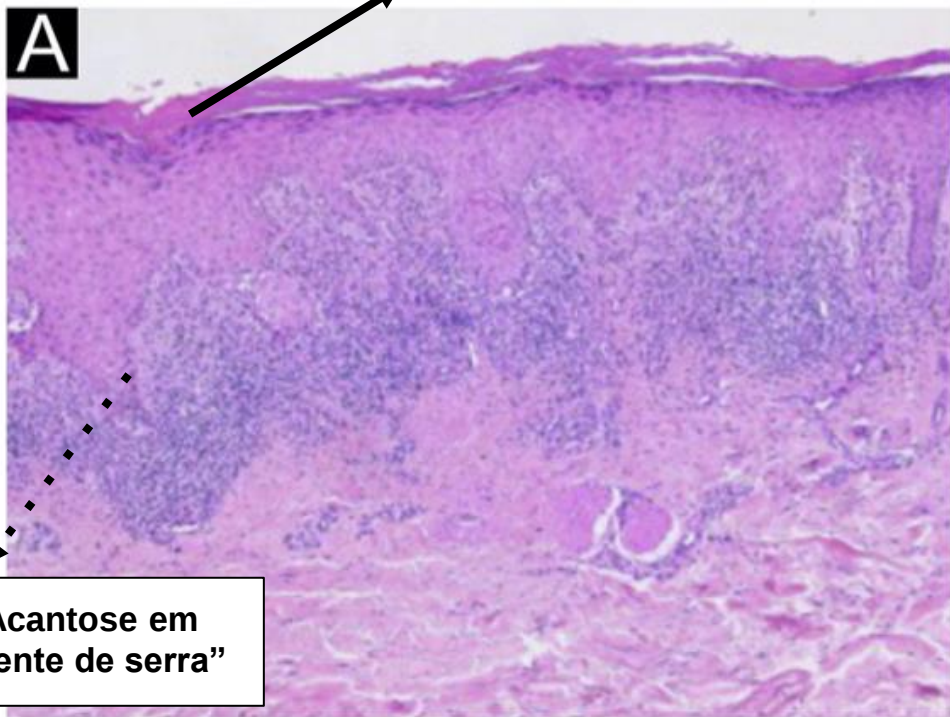
- Não foi encontrada na pesquisa associação de Líquen Plano Familiar e Líquen Plano Anular Atrófico.



Histopatologia

Hiperqueratose

Hipergranulose



Acantose em
“dente de serra”

Infiltrado Liquenóide

-Mondadori, Laura Murari, et al. "Post-COVID-19 lichen planus annularis: report of a rare association." *Anais Brasileiros de Dermatologia* 98 (2023): 402-404

-GOROUHI, Farzam et al. Cutaneous and mucosal lichen planus: a comprehensive review of clinical subtypes, risk factors, diagnosis, and prognosis. *The Scientific World Journal*, v. 2014, 2014.



Tratamento

Depende da localização e severidade das lesões.



1ª escolha

- Corticosteróides tópicos -
Calcipotriol
- Inibidores de calcineurina -
Fototerapia



Sistêmicos 1ª linha

- Acitretina
- Isotretinoína
- Metotrexato
- Corticosteróides sistêmicos -
Hidroxicloroquina
- Dapsona



Sistêmicos 2ª linha

- Ciclosporina
- Azatioprina
- Micofenolato de mofetil



Tratamento da paciente

Propionato de clobetasol + Prednisona

Setembro
2022

Janeiro
2023

Junho
2023

Julho 2023

Agosto
2023

Clobetasol creme 0,5 mg

Prednisona

40 mg → 20 mg → 10 mg → 5 mg → 2,5 mg



Hipercromia
pós
inflamatória

Junho 2023

Agosto 2023



Junho 2023

Agosto 2023



Junho 2023



Agosto 2023



Motivos da apresentação

- Variante mais incomum de Líquen Plano, sendo discutida nova classificação
- Episódios relacionados com fases de estresse da paciente
- Familiares com Líquen Plano

Referências

- Mondadori, Laura Murari, et al. "Post-COVID-19 lichen planus annularis: report of a rare association." *Anais Brasileiros de Dermatologia* 98 (2023): 402-404.
- Elenbaas, Andrea, Reyes Enciso, and Kamal Al-Eryani. "Oral lichen planus: a review of clinical features, etiologies, and treatments." *Dentistry Review* 2.1 (2022): 100007.
- Mai, Sara, Siham Mansouri, and Badr Hassam. "Annular atrophic lichen planus." *BMJ Case Reports* 12.7 (2019).
- Eyler, Jennifer T., et al. "Annular atrophic lichen planus responds to hydroxychloroquine and acitretin." *Cutis* 100.2 (2017): 119-122.
- Weston, Gillian, and Michael Payette. "Update on lichen planus and its clinical variants." *International journal of women's dermatology* 1.3 (2015): 140-149.
- Gorouhi,, Farzam et al. Cutaneous and mucosal lichen planus: a comprehensive review of clinical subtypes, risk factors, diagnosis, and prognosis. The Scientific World Journal, v. 2014, 2014.
- Machado,, Ana Isabel Mendes. Líquen plano: clínica e aspectos etiopatogénicos. 2012. Dissertação de Mestrado.
- Sánchez-Saldaña, Leonardo, et al. "Educación médicacontinua Liquen plano." *Dermatología peruana* 21.1 (2011): 27.
- Echeverría, B., et al. "Atrophic lichen planus annularis: presentation of 3 cases." *Actas Dermo-sifiliograficas* 101.1 (2010): 98-99.
- Kim, J.-S. et al. Annular atrophic lichen planus associated with hypertrophic lichen planus. Clinical and experimental dermatology, v. 33, n. 2, p. 195-197, 2008.
- Pitarch, Gerard et al. Liquen plano familiar. Med Cutan Iber Lat Am, v. 35, n. 4, p. 203-5, 2007.
- Morales-Callaghan Jr, Ana, et al. "Annular atrophic lichen planus." *Journal of the American Academy of Dermatology* 52.5 (2005): 906-908
- Reich, Hilary L., Jane T. Nguyen, and William D. James. "Annular lichen planus: a case series of 20 patients." *Journal of the American Academy of Dermatology* 50.4 (2004): 595-599.



Obrigada!