

Cliente: Sociedade de Dermatologia do Rio  
Veículo: Vogue / Online  
Data: 20/05/2016

# VOGUE

## Laser contra rugas: saiba qual o tipo indicado para cada região do rosto

Dermatologista indica qual tipo de laser é mais indicado para tratar cada área do rosto

24/05/2016 - 06h54 - Atualizado 17h28 / por ANITA PORFIRIO



Os lasers são aliados da pele jovem e viçosa (Foto: Reniam Cristoforetti/Arquivo Vogue)

**A**ntes coisa de ficção científica - pense em *Star Wars* e *Star Trek* -, os lasers têm se provado grandes aliados dos procedimentos estéticos, principalmente na luta contra as manchas e **rugos**.

Como a variedade de tratamentos que usam a luz está cada vez maior - assim como suas especificações -, convocamos a dermatologista **Gabriella Albuquerque**, coordenadora do Departamento de Laser da Sociedade de Dermatologia do Rio de Janeiro, para mapear o rosto e apontar qual tipo é mais indicado para cada região. Anote, descubra quais as armas ideais para o seu arsenal e aproveite a chegada do inverno para investir no makeover.

**Rugos ao redor dos lábios** - uma ruguinha difícil de se tratar está com os dias contatos. A ponteira intraoral do laser Fotona 4D, que combina os lasers Nd:Yag e Erbium, estimula a produção de colágeno e ainda promove aumento de volume. “Como ele trabalha tanto por fora quanto por dentro da face, garante uma melhor contração muscular”, explica a dermatologista. O número de sessões vai variar de acordo com o caso, mas a média é de duas a três. O tratamento é não ablativo, ou seja, não descama nem causa vermelhidão permanente, sendo praticamente indolor.

**Rugos ao redor dos olhos** - o mesmo Fotona 4D atua de forma profunda na derme e trata as rugas de expressão. “O laser Nd:Yag trabalha bem a flacidez desta região, além da ponteira de Erbium que promove contração de colágeno. Mas sempre é necessário o uso de protetores intraoculares para maior segurança da paciente”, acrescenta Gabriella. São necessárias três sessões com intervalos de 21 dias entre elas. Outra opção seria o uso da luz intensa pulsada que permite um bom clareamento da pele sendo indicado quando as olheiras são muito escuras. Como sua ação é mais suave que o laser, necessitamos de um maior número de sessões, em geral, cinco.

**Rugas na testa** - neste caso, a indicação é para o consagrado laser de CO2 fracionado. “Como ele emite mais calor que os demais, ele consegue atuar nas camadas mais profundas da pele promovendo a contração de colágeno (*skin tightening*) e remodelando a pele”, diz. O laser de CO2 é ablativo, mas, por ser fracionado, são disparados microfioses que atuam deixando ilhas de pele intacta. São essas áreas que ajudarão na cicatrização. São indicadas três sessões com intervalo de 30 dias entre elas.

**Rugas da papada** - para essa região a radiofrequência multipolar é o tratamento mais indicado, pois consegue aquecer uma área maior em um menor intervalo de tempo. Uma das tecnologias mais recentes é o Exilis. O equipamento trabalha com intensidades diferentes para tratar flacidez e gordura localizada ao mesmo tempo. São indicadas seis a oito sessões com intervalo de 15 dias entre elas.