

Cliente: Sociedade de Dermatologia do Rio  
Veículo: Pense Leve  
Data: 20/05/2016

O JEITO MAIS GOSTOSO DE SER SAUDÁVEL

# PENSE LEVE

## Conheça os perigos de compartilhar a maquiagem

20 de maio 2016 | Da Redação

BEM-ESTAR

Especialista indica seis cuidados para afastar contaminações bacterianas



A Sociedade Brasileira de Dermatologia do Rio de Janeiro (SBD RJ) adverte: compartilhar itens de maquiagem aumenta os riscos de contaminação por micro-organismos. E não é de hoje que as mulheres conhecem os perigos relacionados ao empréstimo de itens pessoais, inclusive de pincéis, batons, sombras e outros produtos usados para compor e aplicar a pintura facial. De acordo com Gabriella Albuquerque, coordenadora do departamento de Cosmiatria da SBD RJ, o problema surge porque cada pessoa tem seu marcador biológico personalizado de flora bacteriana na pele. “Quando usamos um objeto que foi utilizado por outra pessoa, estamos transferindo e recebendo bactérias não usuais da nossa flora. Tudo o que é desconhecido pode causar um ‘estranhamento’ pelo organismo e isto gera uma reação inflamatória. Esta reação varia na sua potência, podendo ser leve, moderada ou grave, e isto pode ser prejudicial ao nosso organismo”, afirma.

O batom, por exemplo, pode ser um canal de transmissão do vírus do herpes, além de inúmeras bactérias, que podem causar de mau hálito a doenças na gengiva e cáries, entre outros problemas. E as máscaras para cílios e delineadores, por sua vez, pode transmitir conjuntivite, terçol e até tracoma (infecção bacteriana), quando seu uso não é estritamente individual. Veja abaixo que fatores são importantes para que você continue linda e longe da contaminação, listados pela especialista.

1. Armazene seus produtos em um ambiente limpo.
2. Não guarde sua maquiagem com itens que tornam a contaminação mais fácil, como dinheiro e documentos.
3. Na hora de se maquiar, evite as esponjas, pois elas acumulam bactérias. Opte pelos pincéis.
4. Para evitar que seus pincéis sejam contaminados, lave-os a cada 15 dias. Utilize xampu neutro e não deixe que a água escorra para dentro das cerdas. Deixe que os itens sequem na horizontal.
5. Se você vai se maquiar no salão e não confia nos produtos que serão utilizados, leve os pincéis ou até mesmo suas próprias maquiagens.
6. Fique de olho na validade dos produtos, pois as substâncias que evitam a proliferação de micro-organismos perde a eficácia quando o produto vence.