



Hoje, a Clínica São Vicente promove a palestra gratuita "Atuações oftalmológicas mais frequentes no paciente idoso". O evento começa às 19h30m. A clínica fica na Rua João Borges 204, na Gávea. Informações: (21) 2529-4460.

PARA BEIJAR MUITUUUUUU

Ressecamento labial é mais comum nesta época do ano

No Dia do Beijo, saiba como combater o problema e manter os lábios hidratados

Camilla Muniz
camillamuniz@dermat.br

Os apaixonados começaram a semana com motivos para comemorar: hoje, é celebrado o Dia Internacional do Beijo. Para quem preferir fazer jus à data e beijar muito, cuidar dos lábios é essencial. Nesta época do ano, o tempo mais frio e seco deixa as pessoas mais propensas a enfrentar ressecamento labial, o que pode levar a rachaduras e até sangramentos, em casos extremos.

A principal causa do problema é a saliva, que contém enzimas que ressecam os lábios. Até crianças que usam chupeta ficam sujeitas a isso, porque o objeto provoca ac-

aspecto feio, provoca ardência, o que gera incômodo para falar e comer.

Segundo Claudia Sá, quem sofre do problema deve utilizar, diariamente, reparadores labiais à base de cera de abelha, silicone, ácido hialurônico ou ceramidas. Ao contrário do que se pensa, manteiga de cacau não é uma opção eficiente, já que o produto tem efeito hidratante passageiro e ainda retira água dos tecidos dos lábios.

OPÇÃO BOM

Manteiga de cacau tem efeito passageiro e ainda retira água dos tecidos

Apesar de ser de fácil solução, o ressecamento labial pode causar bastante desconforto, especialmente se o tratamento for adiado. Com o passar do tempo, a aberturadas rachaduras, além do

Bem-viver

MITOS E VERDADES

<p>VERDADE</p> <p>Ressecamento labial Espalhar manteiga de cacau no contorno da boca, pode provocar o mesmo efeito. Em geral, reparadores labiais são mais eficazes para manter a pele saudável.</p>	<p>VERDADE</p> <p>Fumar cigarros e rachaduras NÃO É MITO O cigarro, além de ser contido pela boca, ressecam e desidratam a pele ao redor da boca.</p>	<p>VERDADE</p> <p>Ressecamento labial pode piorar Il gástrico e deficiência de vitaminas O surgimento de qualquer ressecamento labial pode ser sintoma de problemas de saúde, como deficiência de vitaminas e falta de ferro. Consulte um médico para diagnóstico adequado.</p>	<p>MITO</p> <p>Balnear-se sempre durante o inverno Banhar-se frequentemente pode piorar o ressecamento labial. Evite banhos muito quentes e use protetor solar nos lábios.</p>	<p>MITO</p> <p>Beijar-se ajuda a hidratar os lábios A água da saliva não hidrata os lábios, pois contém enzimas que ressecam os lábios.</p>	<p>MITO</p> <p>Melhor se beber água quente Melhor se beber água filtrada e fria. A água quente ressecam os lábios e a pele ao redor da boca.</p>	<p>MITO</p> <p>Beijar-se ajuda a hidratar os lábios A água da saliva não hidrata os lábios, pois contém enzimas que ressecam os lábios.</p>
--	---	---	--	---	--	---