



Hoje, a Clínica São Vicente promove a palestra gratuita "Atuações oftalmológicas mais frequentes no paciente idoso". O evento começa às 19h30m. A clínica fica na Rua João Borges 204, na Gávea. Informações: (21) 2529-4460.

PARA BEIJAR MUITUUUUUU

Ressecamento labial é mais comum nesta época do ano

No Dia do Beijo, saiba como combater o problema e manter os lábios hidratados

Camilla Muir
camillamuir@dermat.br

Os apaixonados começaram a semana com motivos para comemorar: hoje, é celebrado o Dia Internacional do Beijo. Para quem preferir fazer jus à data e beijar muito, cuidar dos lábios é essencial. Nesta época do ano, o tempo mais frio e seco deixa as pessoas mais propensas a enfrentar ressecamento labial, o que pode levar a rachaduras e até sangramentos, em casos extremos.

A principal causa do problema é a saliva, que contém enzimas que ressecam os lábios. Até crianças que usam chupeta ficam sujeitas a isso, porque o objeto provoca ac-

aspecto feio, provoca ardência, o que gera incômodo para falar e comer.

Segundo Claudia Sá, quem sofre do problema deve utilizar, diariamente, reparadores labiais à base de cera de abelha, silicone, ácido hialurônico ou ceramidas. Ao contrário do que se pensa, manteiga de cacau não é uma opção eficiente, já que o produto tem efeito hidratante passageiro e ainda retira água dos tecidos dos lábios.

O ideal é usar um produto específico para lubrificar a região, que não tem glândulas sebáceas. Não adianta usar hidratantes para outras áreas do corpo — diz a médica.

O uso de protetor solar labial também é importante, já que a exposição ao sol é outro fator que agrava o ressecamento labial. A fórmula desses produtos, em geral, já contém hidratantes.

Bem-viver

MITOS E VERDADES

VERDADE **Ressecamento labial** pode ocorrer naturalmente e ser prevenido. Espalhar manteiga de cacau no dia a dia, por exemplo, não ajuda a combater o problema.

VERDADE **Fumar cigarros** resseca os lábios. Além disso, o cigarro contém nicotina, que pode causar danos à pele ao redor da boca.

VERDADE **Ressecamento labial** pode ocorrer naturalmente e ser prevenido. Espalhar manteiga de cacau no dia a dia, por exemplo, não ajuda a combater o problema.

VERDADE **Ressecamento labial** pode ocorrer naturalmente e ser prevenido. Espalhar manteiga de cacau no dia a dia, por exemplo, não ajuda a combater o problema.

MITO **Balnear-se** sempre ajuda a hidratar a pele. Porém, a água quente resseca a pele e pode agravar o problema.

MITO **Beber muita água** ajuda a hidratar a pele. Porém, a água quente resseca a pele e pode agravar o problema.

MITO **Beber muita água** ajuda a hidratar a pele. Porém, a água quente resseca a pele e pode agravar o problema.

MITO **Beber muita água** ajuda a hidratar a pele. Porém, a água quente resseca a pele e pode agravar o problema.

Fonte: Sociedade Brasileira de Dermatologia. Foto: A. S. S. / Contrasto