



Ciente: Sociedade Brasileira de Dermatologia do Rio de Janeiro
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Sutura Silhouette
Data: Março

beleza

**BELEZA HIGH
TECH**

Os procedimentos estéticos estão em constante aperfeiçoamento. Conheça o que há de novo para conquistar o rosto e o corpo que você sempre desejou

TEXTO BÁRBARA ROSSI
FOTO DANILO BORGES
REALIZAÇÃO TOMAZ SOUZA PINTO

visual remodelado

A técnica que enxerta gordura do próprio corpo para atenuar a perda de tônus e de volume faciais ganhou um novo protocolo. "As cânulas que extraem a gordura estão mais finas e menos agressivas, enquanto a quantidade de substância injetada passou a ser muito menor, se espalhando gradativamente em diferentes camadas da pele de forma mais homogênea", explica Ricardo Cavalcanti, cirurgião plástico e diretor médico da Clínica Vitée (RJ). Geralmente, o método é combinado à lipos aspiração para aproveitar a gordura retirada durante a cirurgia. Porém, ela pode ser extraída da parte interna do joelho. A aplicação mais recente é a que corrige imperfeições no nariz, como a rinoplastia, mas de maneira menos invasiva. É novidade também a associação do enxerto de gordura à colocação de prótese de silicone nas mamas para um resultado mais natural.

abdome esculpido

No último congresso da International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS), Fabio Nahas, cirurgião plástico e professor da Escola Paulista de Medicina da Unifesp (SP), mostrou que suas previsões sobre o futuro da abdominoplastia estavam certas. Em 2001, o médico publicou artigos em revistas científicas americanas falando da personalização cada vez maior dessa cirurgia. De lá pra cá, os estudos o levaram a três classificações para o excesso de pele e quatro para as deformidades dos músculos abdominais. Como resultado, Fabio Nahas encontrou 13 técnicas que atendem diferentes tipos de corpo e de queixas em relação a ele. Dependendo da combinação entre elas, incluindo ou não a lipos aspiração, é possível melhorar a definição da cintura, corrigir elevações musculares e até deixar o abdome trincado.

aviso às candidatas

Para minimizar ao máximo as chances de ter complicações durante ou depois do tratamento que você quer fazer ou o risco de se frustrar com o resultado, fique atenta às recomendações abaixo:

O MELHOR ESPECIALISTA

Certifique-se de que o profissional que você escolheu é membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SDB), de Cirurgia Dermatológica (SBDC) ou de Cirurgia Plástica (SBPC) por meio dos sites dessas organizações. Quando marcar a consulta, tire TODAS as suas dúvidas e deixe bem claro quais são suas expectativas. Pergunte sobre contraindicações e se terá de suspender alguma atividade depois do procedimento.

O LOCAL ADEQUADO

Prefira hospitais ou clínicas bem equipadas e que cumpram as adequações exigidas pela Vigilância Sanitária da sua cidade e pelos Conselhos Regionais de Medicina. Informe-se com seu médico "ou algum desses órgãos.

O PREÇO JUSTO Desconfie de valores muito baixos, promoções e parcelamentos a perder de vista. Faça uma pesquisa de mercado, incluindo outras cidades e Estados, para encontrar a média de preço praticada pelo mercado de forma geral. Por mais tentador que poupar dinheiro possa parecer, não coloque em risco a sua segurança, certo?

celulite suavizada

Estudos recentes mostraram que o preenchimento com ácido polilático, já conhecido dos consultórios dermatológicos para dar fim à flacidez facial, é eficiente também no combate à celulite. Para esse problema, a substância é diluída e, quando injetada, preenche os furinhos, nivelando a superfície da pele. Ela ainda age estimulando a síntese de colágeno, responsável pela sustentação da tez. Normalmente, duas sessões são suficientes. Porém, em casos mais graves, recomenda-se aumentar o número para três, a fim de atingir a aparência satisfatória. O resultado aparece depois de 30 dias e dura cerca de seis meses.

firmeza recuperada

A ideia de utilizar fios tensores para corrigir a flacidez no rosto e no pescoço não é nova. A inovação, na verdade, fica a cargo da substância contida nos fios mais modernos para esse procedimento: o ácido polilático (sim, ele de novo!). É ele o principal componente do Sutura Silhouette, que promove efeito lifting imediato e continua estimulando a produção de colágeno por até dois anos. "Podemos redefinir totalmente o contorno facial, levantar a sobrancelha e ainda reverter a perda de firmeza das bochechas e do pescoço", explica Gabriella Albuquerque, dermatologista e coordenadora do departamento de Cosmiatria da Sociedade Brasileira de Dermatologia (RJ). Além de um anestésico tópico espalhado em todo o rosto, aplica-se também lidocaína injetável nos locais onde serão introduzidas as agulhas com os fios de sustentação - não há cortes. "Se, depois da sessão, houver inchaço ou hematoma, eles desaparecem em, no máximo, uma semana", afirma a especialista.